

ほけんだより



12月の保健目標
てあら 手洗い・うがいをしっかりしよう

令和2年12月24日
海田町立海田西小学校 保健室

寒いと暖かい室内でのんびり過ごしたくなります。加えて、コロナのえいきょうでたくさん
のことが制限され、みなさんの活動する量も減っていませんか。
冬休み中も積極的に体を動かしましょう。運動が苦手な人は、お家の手伝いなどで体を動かすこと
から始めてみませんか。

体を動かすと、どんな効果があるの？

○病気に負けない
体力がつく

○夜ぐっすりねむれ
気分もすっきり

○つかれにくい
体になる

○太りすぎや
病気の予防になる

保護者の皆様へ 学校保健委員会について（お知らせ）

1月28日（木）に学校保健委員会を開催します。当日、保護者の皆様の健康に関する質問について、校医の先生方から回答をしていただく予定です。校医の先生方へお尋ねになりたいことがありましたら、下記にご記入いただき、1月7日（木）までに学校へご提出ください。なお、内科校医・歯科校医・眼科校医・耳鼻科校医・学校薬剤師の5名が参加される予定です。
.....キリトリ.....

学校保健委員会で校医の先生へ質問したいこと

保護者名（ ）

◆質問内容