

# ほけんだより



が づ ほ け ん も く ひ よ う  
8月の保健目標  
な つ け ん こ う か ん が  
夏の健康について考えよう

令和2年8月3日

海田町立海田西小学校 保健室



## し ん で ん ず け ん さ 心電図検査があります

に ち が つ よ っ か か  
< 日 じ > 8月4日(火) 8:50 ~ < ば しょ > ほ け ん し つ

### し ん で ん ず け ん さ 「心電図検査」でなにをしらべるの？

わたしたちの しんぞうは うごくときに とてもよわい でんき が なが れて います。この でんき を きろく した もの が 「しん で ん ず」 です。しん で ん ず に きろく さ れ た な み の か た ち を み て、しんぞうの はたらき に お か し い と こ ろ が な い か し ら べ ま す。

### けんさのうけかた

- ① <sup>たい</sup>体そうふくに きがえておく。
- ② ほけんしつ の ま え で し ず か に ま つ。
- ③ ほけんしつ に は い っ た ら、<sup>たい</sup>体そうふくをぬぐ。
- ④ い づ ま 先 生 か ら、「<sup>せんせい</sup>じゅけんひょう」をもらう。
- ⑤ <sup>じゅんぱん</sup>じゅんぱんがきたら、けんさをしてくださるかたに「<sup>じゅけんひょう</sup>じゅけんひょう」をわたし、<sup>な</sup>じぶんの名まえをいう。
- ⑤ ベッドで <sup>うえ</sup>上をむいてねる。
- ⑥ <sup>て</sup>手くび・<sup>あし</sup>足くびにクリップを、むねに きゅうばん の よう な ゴ ム を つ け て も ら っ た ら、けんさがはじまる。
- ⑦ <sup>からだ</sup>体のちからをぬいて、<sup>て</sup>手と<sup>あし</sup>足をうごかさないようにする。
- ⑧ けんさが お わ っ た ら、<sup>たい</sup>体そうふくをきる。

