



# ほけんだより

がつ ほけんもくひょう  
4月の保健目標  
じぶん からだ し  
自分の体を知ろう

令和3年4月6日  
海田町立海田西小学校 保健室

## ご入学・ご進級 おめでとうございます

この1年間、みなさんの心と体が元気に成長できるよう、精一杯お手伝いしていきます。保健室を担当する伊妻 笙子です。よろしくお願ひします。

「ほけんだより」を通して、保健行事やみなさんの健康に役立つ情報を月に1～2回程度お届けします。お家の方といっしょに読んでくださいね。

## 保健室は こんなところです



がっこう  
学校でけがをした時に、  
けがの手当をします。



たいちょう わる とき  
体調が悪い時に、  
やす  
休むことができます。



なやみがある時、  
はなし き  
話を聞くことができます。



このころ からだ かん  
心や体のことに関する  
しりょう  
資料などがあります。

## 健康診断が始まります

### なぜ健康診断を受けるの？

◆ 病気や異常がないか  
「調べる」ため

◆ 体の成長を「知る」ため

◆ 体や心の健康について  
「学ぶ」ため



### 校医の先生を しょうかいします

ない か しばむら せんせい かい た ほ  
内科：柴村 先生 (海田よつ葉クリニック)

し か いながき せんせい いながき し か いいん  
歯科：稲垣 先生 (稲垣歯科医院)

じ び か てらさわ せんせい てらさわ じ び いんこう か いいん  
耳鼻科：寺沢 先生 (寺沢耳鼻咽喉科医院)

がん か たんきょう せんせい がん か  
眼科：丹京 先生 (たんきょう眼科)

やくざい し ひらが せんせい あ きはた が やつきよく  
薬剤師：平賀 先生 (安芸畑賀薬局)

## がっ ほけん 4月の保健カレンダー

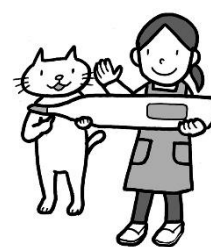
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
5	6 がっ き し ぎょうしき 1学期始業式	7 にゅうがくしき 入学式 	8 ねんきゅうしょくかいし 2～6年給食開始	9 ほけんかんけい 保健関係の しよるいていしゅつび 書類提出日
12 ねんきゅうしょくかいし 1年給食開始	13	14	15 ないかけんしん 内科検診 	16
19	20 にょうけんさ 尿検査セット はいふび 配布日	21 にょうけんさ し 尿検査1次 	22	23
26	27	28 えんそく 遠足	29 しょうわ ひ 昭和の日	30

※身体測定、視力検査、聴力検査、色覚検査は、日程が決まり次第、後日お知らせします。

### 保護者の皆様へ ～感染症対策へのご協力のお願い～

#### ○「健康チェックカード」について

毎朝、児童と同居家族の方の健康観察をして、「健康チェックカード」へ記入をして、学校へ持参させてください。また、体調が優れない場合には、決して無理をせず自宅に休養してください。



#### ○早退について

児童の体調が優れず早退する場合、海田町教育委員会の指示により、兄弟姉妹も早退となります。兄弟姉妹が本校以外に在籍する場合には、保護者が連絡を取られ早退をさせてください。  
※保健調査票へ確実に連絡のとれる連絡先をご記入ください。変更などがある場合には、その都度お知らせください。

#### ○マスクについて

マスクを汚したり、なくしたりして、保健室へもらいに来る人がいます。必ず予備のマスクを持参してください。また、マスクのゴムが伸びて、マスクがずれやすい児童がいます。ひもの長さの調節をお願いいたします。