



ほけんだより

4月の保健目標
自分の体を知ろう

令和3年4月14日
海田町立海田西小学校 保健室

内科検診・姿勢検診があります

〈日時〉 4月15日(木) 13:30～ 内科検診(全員)、姿勢検診(1～3年生)
※4～6年生の姿勢検診は、5月20日(木)に行います。

〈会場と順番〉

保健室 : 6年男子→5年男子→4年男子→4年女子→5年女子→6年女子
会議室 : 1年生→2年生→3年生

〈何を調べるの?〉

心臓の働き、皮膚の状態、せなかや胸などの骨の状態、栄養が十分にとれているかななどを調べます。

内科検診の受け方

①検診までに体そう服に着がえておく。

②会場に入ったら、上着・体そう服をぬいで、静かに順番を待つ。
※4～6年女子は、体そう服を着たまま静かに順番を待つ。

③順番が来たら、お医者さんの正面に立つ(すわる)。

④胸の音を聞いてもらったら、体の向きを変えて、背中中の音を聞いてもらう。
※4～6年女子は、自分で体そう服をまくる。
→4～6年生は⑦へ。

⑤お医者さんに背中を向けたまま気を付けして立ち、そのまま前くつする。

⑦検診が終わったら、体そう服を着て会場から出る。

