



ほけんだより

ほけんもくひょう
7月の保健目標
ねつちゅうしょう よぼう
熱中症を予防しよう

令和3年7月20日
海田町立海田西小学校 保健室

しんねんど はじ しょうねん げつ た
新年度が始まり、あっという間に3か月が経ちました。みなさんが楽しみにしている夏休み
あした はじ なつやす ちゅう せいかつ き つ たの なつやす
が明日から始まります。夏休み中に生活リズムがくずれないように気を付けて、楽しい夏休み
にしてください。9月1日にみなさんの素敵な笑顔に会えることを楽しみにしています。

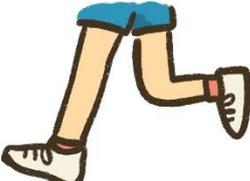
げんき なつやす す 元気に夏休みを過ごす ポイント



はや はやお
○早ね・早起き



しょく た
○3食食べる



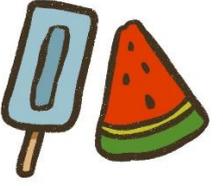
てきと うんどう
○適度な運動



けんこう
○健康チェック



しょくご は
○食後の歯みがき



た ちゅうい
○食べすぎ注意



じゅしん
○受診する



あつ かんせんしょうたいさく
○暑さ・感染症対策

お願い

なつやす き かんちゅう まいにち けんこうかん
夏休み期間中も、毎日、健康観
察をして、健康チェックカード
へ記入してください。
9月1日に提出を
お願いします。



ほけんいいんかい 保健委員会で てあら 手洗いチェックをしました



かつどう ようす ほけんしつまえ けいじ
活動の様子を、保健室前に掲示する
よてい み
予定なので、ぜひ見てください。

※健康診断の結果、受診が必要な方は、夏休み期間中を利用して受診してください。受診されましたら、「受診結果報告書」を学校へご提出ください。よろしくお願ひいたします。