



ほけんだより

ほけんもくひょう
9月の保健目標
しせい べんきょう
よい姿勢で勉強しよう

令和3年9月1日
海田町立海田西小学校 保健室

なが なつやす お がつき はじ ひろしまけん しんがた
長かった夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました。広島県でも新型コロナウイルス
かんせんしゃ そうか がつ にち きん がつ にち にち きんきゅうじたいせんげん はつれい
感染者が増加し、8月27日（金）～9月12日（日）に「緊急事態宣言」が発令されました。
ひとりひとり ただ ちしき も いしき こうどう たいせつ かぞく ともだち まも
一人一人が正しい知識を持ち、意識して行動することで、大切な家族や友達を守ることにつな
ぎょうりょく かんせんしょうたいさく と く
がります。みんなで協力をして感染症対策に取り組みましょう。

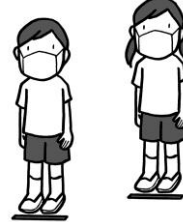
きんきゅうじたいせんげん はつれいちゅう よほう
緊急事態宣言 発令中 ⚠ みんなで予防を！



ただ つ
✿ 正しくマスクを着ける



てあら
✿ ていねいな手洗い



✿ ソーシャルディスタンス



き くうき い
✿ かん気で空気の入替え



せいかつ ととの
✿ 生活リズムを整える



まいにち けんおん けんこうかんさつ
✿ 毎日の検温と健康観察

はや はやお あさ し 早ね・早起き・朝ごはんカレンダーのお知らせ

やく げつ なつやす お す せいかつ
約1か月あった夏休みが終わりました。みなさん、どのように過ごしましたか。生活リズム
がみだれてしまった人はいませんか。9月6日（月）～12日（日）に「早ね・早起き・朝ごはん
カレンダー」を行います。毎日を元気に過ごすためには、生活リズムを整えることがとて
たいせつ せいかつ あたま いた からだ
も大切です。生活リズムがみだれてしまうと、「頭が痛い」「体がだるい」
たいちょう わる げんいん しゅうちゅう
など体調が悪くなる原因になります。また、「集中できない」「イライラする」
からだ ところ えい
など、体だけでなく心にも影きょうがあります。



がっ ほけん 9月の保健カレンダー

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
		1 しぎょうしき 始業式 	2	3
6	7 おお た せんせい らいこう 太田先生 来校	8 い いんかい 委員会	9	10
<small>がっむいか げつ がつ にち にち はや はやお あさ きかん</small> 9月6日(月)～9月12日(日) 「早ね・早起き・朝ごはんカレンダー」期間				
13	14 がん か けんしん 眼科検診 ぜんいん (全員) 	15	16 し せいけんしん 姿勢検診 ねん どうし (4～6年, がい当者)	17
20 けいろう ひ 敬老の日	21 	22	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 	24 わたなべせんせい 渡部先生 らいこう 来校 
27 しんたいそくてい 身体測定 こうじ ねん 1校時 5年 こうじ ねん 4校時 6年	28 しんたいそくてい 身体測定 こうじ ねん 1校時 4年 こうじ ねん 2校時 1年	29 しんたいそくてい 身体測定 こうじ ねん 2校時 3年	30 しんたいそくてい 身体測定 こうじ ねん 3校時 2年 こうじ 4校時 なかよし	

保護者の皆様へ ～感染症対策へのご協力のお願い～

日頃から感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。今後も子供達が、安心して安全に学校生活を送ることができるように、次のことをお願いいたします。

○「健康チェックカード」について

毎朝、児童と同居家族の方の健康観察をして、「健康チェックカード」へ記入をして、学校へ持参させてください。また、児童や同居家族の方の体調が優れない場合には、自宅で休養してください。

○早退について

登校後、児童の体調が優れない場合にはお迎えをお願いいたします。その際、児童の兄弟姉妹も早退となります。兄弟姉妹が本校以外に在籍する場合には、保護者が学校等に連絡を取られ早退させてください。

○その他

ハンカチ・ティッシュ・予備のマスクを必ず持参させてください。マスクのゴムが緩んで、マスクがずれている児童がおりますので、ゴムの長さの調節もお願いいたします。

