



ほけんだより

ほけんもくひょう
9月の保健目標
しせい べんきょう
よい姿勢で勉強しよう

令和3年9月13日
海田町立海田西小学校 保健室

がっき はし しゅうかん た みみ あき むし こえ き あき おとす
2学期が始まり、2週間が経ちました。耳をすませると、秋の虫の声が聞こえ、秋の訪れ
かん きせつ か め で とし
が感じられます。季節の変わり目は、つかれが出やすい時でもあります。つかれをためないよ
せいかつ ととの まいにち げんき す
う生活リズムを整えて、毎日を元気に過ごしましょう。

がつこのか
9月9日は
きゅうきゅう ひ
“救急の日”

❗️ まいにちチェック! ❗️

けがにつながるポイント

すいみん不足は

ないですか



朝ごはんを

ぬいていませんか



暑さによる

つかれがないですか



服のサイズは

合っていますか



手と足のつめが

のびていませんか



くつのひもが

ほどけていませんか



みなさんへお願い

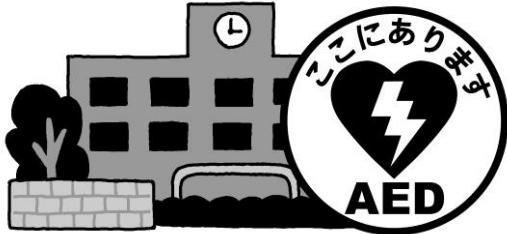
がっき ほけんしつらいしつ なか ばんおお りゆう
1学期、けがでの保健室来室の中で1番多かった理由は「すりきず」でした。す
りむいてけがをしたとき すな
りむいた時などは、けがのじょうたい かくにん
状態を確認して、
すいどうすい ぐち あら
水道水できず口をきれいに洗いましょう。

あと ほけんしつ てあて
その後、保健室で手当をしてもらいましょう。



AEDはどこにある？

「AED」とは、心臓が止まるよ
うなけがや事故が起きた時に使う器
械のことで



海田西小学校の「AED」は体育
館のげん関前にありますので、ぜひ
覚えておいてください。

緊急事態宣言 9月30日まで

広島県に発出されていましたが、
「緊急事態宣言」が9月30日まで
に延長されました。引き続き、しつ
かり感染症対策をしましょう。

「緊急事態宣言」の延長によ
り、9月に予定していた、眼科検診
と姿勢検診は延期になりました。

身体測定は予定通り、
対策をして行う予定です。



マスクを正しくつけよう

みなさんのマスクのつけかたは、どれに当てはまりますか。正しくつけている人もい
れば、マスクがずれている人もいます。鼻や口が出ていると、マスクの効果が減ってし
まいます。感染症を予防するためには、みんながマスクを正しくつけることが大切です。



鼻からあごまで
きちんとおおわれている



鼻が出ている



鼻と口が出ている

※マスクのサイズやひもの長さが自分に合っているか、確認しましょう。

