



ほけんだより

ほけんもくひょう
10月の保健目標
め たいせつ
目を大切にしよう

令和3年10月20日
海田町立海田西小学校 保健室

じ び か けん しん 耳 鼻 科 検 診 が あ り ま す

にちじ 〈日時〉

がつ にち もく
10月21日（木） 9:00～

じゅんぱん 〈順番〉

ねんせい ねんせい ねんせい
6年生→5年生→4年生
ねんせい ねんせい ねんせい
→3年生→2年生→1年生

なに しら 〈何を調べるの?〉

みみ はな ち ひつよう
耳、鼻、のどに治りょうが必要な
びょうき いじょう しら
病気や異常がないか調べます。

けんしん う かた 〈検診の受け方〉

- ① 出席番号順に検診を受ける。
- ② 2番目の人は、マスクを外しておく。
- ③ 右耳→左耳→鼻→のどの順番に
みてもらう。



※かみの毛が耳にかかる人は、

かみを結ぶか耳にかけましょう

※しずかに検診を受けましょう。

はな はたら 鼻 の 働 き

- ① すいこんだ空気の
おんど と ちょうせい
温度・しつ度を調整する。



- ② ほこりやウイルス等など取り除く。



- ③ においを感じとる。

- ④ 言葉の発音を助ける。



はな くち 鼻 と 口 あなたはどっち?

こきゅう くち おこな こう こきゅう はな
呼吸には、口で行う「口呼吸」と鼻
で行う「鼻呼吸」があります。みなさん
は、どちらの呼吸をしていますか。

こうこきゅう び こきゅう おんど
口呼吸では、鼻呼吸のように、温度や
しつ度の調整や、ほこりなど取り除く
は働きがありません。そのため、ウイ
ルスが入ると、のどを痛めやすくなる、

くち かい いた
口がかわいて口のおいの原因にな
る、顔の筋肉が弱まり

かお きんにく よわ
しまりのない顔つきに
なる、などの症状が
みられます。

