

「マラソン記録会」の延期について

現在、広島県内でも、新型コロナウイルス感染症の発症者数が増え、保護者の皆様も大変御心配なこととお察しいたします。

海田西小学校では、これまでの感染症対策に加え、1月から、「SSS（スクール・サポート・スタッフ）」を1名配置し、校内の消毒作業や感染症対策などを行い、更なる感染予防に努めているところです。

さて、1月28日（金）の「マラソン大会」については、保護者の参加を中止にし、「マラソン記録会」として、学年ごとに分散して実施することとしておりました。マラソン（持久走）の実施は、マスクを外して、一定時間走る運動であり、こここのところの広島県内の感染者数の増加は、先が見えず、感染のリスクも考えられることから、一旦、約1か月後（2月下旬）に、「マラソン記録会」を延期することとし、マラソン（持久走）の練習も、当面の間、自粛いたします。

一方で、子どもたちの生活に「これもだめ」「あれもだめ」が多くなることによる欲求不満などの「ストレス」が溜まり、屋内ばかりの生活では、運動不足による体力低下などにより、子どもたちの心が不安定にならないか心配をしています。小学校では、体育の授業において、文部科学省、広島県教育委員会などの指示により、「接触する運動」を避け、運動場など広い場所でも、人と人の間隔を空けて、運動をさせることとしています。

体育での「なわとび」や軽いジョギングなどは、十分な呼吸確保のため、マスクを外す場面もありますが、しっかりと間隔を空けて実施するように配慮しておりますので、どうぞご理解の上、今後も児童の体調管理に御協力いただき、子どもたちへの声かけもお願いします。なお、御家族や児童の体調不良等の場合は、早めに学校に御連絡いただくとともに、御不安のある方は、いつでも学校に御相談ください。

校長の真面目な子育て日記⑧

放課後や休日に学校の運動場開放を中止しています。子どもたちの遊び場が少なくなり、心配をしています。我が家の娘も、屋外での遊び場所の制限もあり、遊ぶところがなくなり、運動不足のためか、すぐ「疲れた」「しんどい」というのが口癖になっています。また、いつもに増して文句も増え、欲求不満にもなっているようです。そんな中、我が家では、欲求不満解消も兼ねて、家の中でYou tubeを活用して、簡単な「エクササイズ」に挑戦しています。家族3人で一緒にやると私が一番ついていけないのですが、日頃の運動不足解消にもなっています。また、人混みの多い時間帯を避け、人のいない河川敷に行き、バドミントンやジョギングも行っています。現段階では、娘は私と一緒に遊ぶことを嫌がってはいないのですが、いつまで一緒に行動してくれるのか、独り立ちするのか、楽しみでもあり、寂しい気持ちも持ちながら、次の週末も一緒に運動できることを待ち望んでいます。こういう時だからこそ、何か工夫をしたいものですね。保護者の皆様方もいろいろ工夫をされていることでしょう。御家族のいい欲求不満解消や運動不足解消がありましたら、ぜひ教えてください！