



# ほけんだより

がつ ほけんもくひょう  
4月の保健目標  
じぶん からだ し  
自分の体を知ろう

令和4年4月15日  
海田町立海田西小学校 保健室

## しんでんずけんさ し 心電図検査のお知らせ

にちじ	ばしょ	じゅんばん
がつはつか すい 4月20日(水) 8:40~	ほけんしつ	ねん だんし じよし 1年1くみ 男子 → 女子 → ねん じよし だんし → 1年2くみ 女子 → 男子

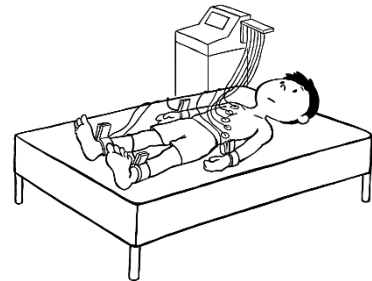
## しんでんずけんさ 「心電図検査」で なにがわかるの？



わたしたちの しんぞうは うごくときに とてもよわい でん気が ながれています。  
このでん気を きろくしたものが「しんでんず」です。しんでんずに きろくされた なみの  
かたちを みて、しんぞうの はたらきに おかしいところがないか しらべます。

### けんさの うけかた

- ① たいそうふくに きがえておく。
- ② ほけんしつの まえで しずかに まつ。
- ③ ほけんしつに はいったら、たいそうふくを ぬぐ。
- ④ いづま先生から、「じゅけんひょう」をもらう。
- ⑤ じゅんばんがきたら、けんさを してくださるかたに「じゅけんひょう」をわたし、  
じぶんのなまえをつたえる。
- ⑥ ベッドで 上をむいて ねる。
- ⑦ 手くび・足くび・むねに きぐを つけてもらったら、けんさが はじまる。
- ⑦ 体の ちからを ぬいて、手と足を うごかさないようにする。
- ⑧ けんさが おわったら、たいそうふくを きて、ほけんしつから 出る。



### 保護者の方へ

心電図検査では、感染症予防のためにアルコール消毒を使用します。アルコールのアレルギーがある場合には、連絡帳などであらかじめお知らせください。よろしくお願いいたします。