



ほけんだより

がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標
じぶん からだ し
自分の体を知ろう

令和4年4月27日
海田町立海田西小学校 保健室

し せいけんしん うんどう きけんしん し 姿勢検診・運動器検診のお知らせ

にちじ
〈 日時 〉
がつ にち もく
4月28日 (木) 13:30~

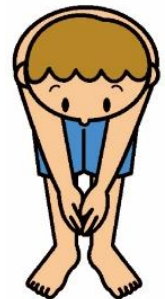
かいじょう
〈 会場 〉
ほけんしつ
保健室

たいしやう
〈 対象 〉
し せいけんしん さいけんさしや ねんせい
姿勢検診 (再検査者・4~6年生)
うんどうきけんしん がいどうしや
運動器検診 (該当者)

じゅんばん
〈 順番 〉
うんどうきけんしんがいどうしや しせいさいけんさしや
運動器検診該当者→姿勢再検査者
ねんせい ねんせい ねんせい
→4年生→5年生→6年生

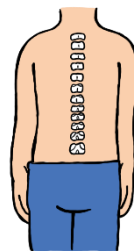
し せいけんしん う かた 姿勢検診の受け方

- ①検診までに体そう服に着がえておく。
- ②保健室に入ったら、静かに 順番を待つ。
うわぎ き ひと うわぎ き ばしょ お
上着を着ている人は、上着をぬいで決められた場所へ置く。
- ③ 順番が来たら、お医者さんに背中を向けて、気を付けして真っ直ぐ立つ。
- ④かたの高さで両手をのばし、両手の平を合わせる。
- ⑤ゆっくり前くつをする (おへそを見る)。
- ⑥検診が終わったら、上着を着てから保健室を出る。

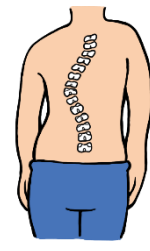


ぞく びやうき
「せきちゅう側わんしょう」ってどんな病気?

せなか ほね さゆう びやうき
背中の骨が左右どちらかにまがる病気のことを
「せきちゅう側わんしょう」といいます。ぎっくりご
しや姿勢の悪さによって、一時的に起こる場合と、
せいちょう すこ すす ばあい
成長とともに少しずつ進んでいく場合があります。
はや み てきせつ ち たいせつ
早く見つけて、適切に治りようすることが大切です。



せいじやう
【正常】



ぞく
【せきちゅう側わんしょう】